

Laufdistanz - Umrechnungstabelle

100 m - 200 m	(x 2,000)
200 m - 400 m	(x 2,180)
400 m - 800 m	(x 2,250)
800 m - 1000 m	(x 1,300)
1000 m - 1500 m	(x 1,540)
1500 m - 3000 m	(x 2,120)
3000 m - 5000 m	(x 1,720)
5000 m - 10000 m	(x 2,066)
10 km - 21,0975 km	(x 2,200)
21,0975 km - 42,195 km	(x 2,110)
42,195 km - 100 km	(x 3,000)